

ВРЕД КУРЕНИЯ:

ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ОТКАЖИСЬ ОТ КУРЕНИЯ – ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!



ВЛИЯНИЕ НА ЛЕГКИЕ



РАК ЛЕГКИХ:
В 90% случаев
вызван курением.

ХОБЛ & БРОНХИТ:
Постоянный кашель,
одышка,
разрушение
альвеол.



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

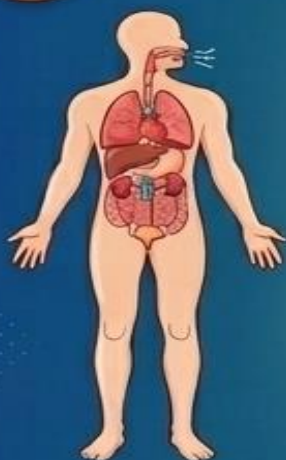


ИНФАРКТ И ИНСУЛЬТ:
Риск возрастает
в 2-4 раза.

АГРЕГАЦИЯ ТРОМБОВ:
Сгущение крови,
сужение сосудов.



ДРУГИЕ ОРГАНЫ



РАК:
Горла, пищевода,
мочевого пузыря,
почек.

СТАРЕНИЕ КОЖИ:
Морщины, серый
цвет лица.

ПРОБЛЕМЫ С ПОЛОСТЬЮ РТА:
Гингивит, потеря
зубов, запах.



ХИМИЧЕСКИЙ КОКТЕЙЛЬ

НИКОТИН
СМОЛА
УГАРНЫЙ ГАЗ
АММИАК
МЫШЬЯК
ФОРМАЛЬДЕГИД
БЕНЗОЛ



Более 7000 химических веществ,
70+ канцерогенов.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ:
У детей
вызывает астму,
инфекции ушей,
СВДС.

У взрослых:
Рак легких,
болезни сердца.



ПРЕИМУЩЕСТВА ОТКАЗА



Через 20 мин:
Нормализуется
пульс.

Через 1 год:
Риск ССЗ
снижается
вдвое.

Через 10 лет:
Риск рака
легких
снижается
наполовину.



**СДЕЛАЙ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ!
БРОСАЙ КУРИТЬ СЕГОДНЯ!**

Государственное учреждение
«Логойский районный центр
гигиены и эпидемиологии»